

Bruno Brigo

# Bolile copilăriei

Prevenție și tratament



BENEFICA

„Oh, tu, frumusețe a zilei. Tu, inimă a cerului și a pământului. Tu, cel care dai bogăția, fiicele și fiii. Îndreaptă spre noi slava și bogăția ta. Ajută-i pe copiii mei să se nască și să crească.

Să nu aibă parte de nenorociri sau de boală. Răul să nu sălășuiască în ei. Să nu cadă și să nu se rănească. Nu-i lăsa să cadă în drumul lor, nici la urcat, nici la coborât. Dă la o parte piedicile din jurul lor. Dă-le o cale ușoară și frumusețea unor cărări bătorite.”

(Cartea Sfatului sau Cartea Comunității - Popol Vuh)

Dacă există o vârstă a omului la care păstrarea sănătății, prevenirea și tratarea bolii, după o abordare „naturistă”, este cea mai de dorit, atunci aceasta este, fără îndoială, copilăria.

Lipsa toxicității și a efectelor colaterale, abordarea globală și personalizată, respectarea reacțiilor individuale, capacitatea de a reduce frecvența și intensitatea bolilor, posibilitatea de a îmbunătăți potențialul fizic, psihic și intelectual al fiecărui copil, ușurința în administrare, compatibilitatea și complementaritatea în raport cu alte tratamente, toate acestea ar trebui să asigure un rol de prim ordin metodelor naturiste: homeopatia, fitoterapia, gemoterapia, oligoterapia.

Lucrarea de față se mulțumește să propună câteva scheme simple pentru prevenția și tratarea câtorva dintre afecțiunile cele mai comune. Alte aspecte importante la vârsta copilăriei, ca alimentația, vor face obiectul unei abordări separate.

Lucrarea se articulează în trei părți.

În prima parte sunt definite homeopatia, fitoterapia, gemoterapia și oligoterapia, cu trăsăturile lor esențiale și regulile generale de întrebuințare.

Urmează partea a doua, în care sunt luate în calcul câteva afecțiuni pediatrice comune: febră, boli infecțioase și vaccinări, afecțiuni ale cavității bucale, ale aparatului O.R.L. și respiratorii, deranjamente gastro-intestinale, erupții cutanate, traume și accidente, manifestări alergice, tulburări de creștere, tulburări psiho-comportamentale. După o scurtă definiție a cadrului clinic examinat, este propus un tratament al formelor mai simple ce poate fi aplicat până la prezentarea la un medic. Multe dintre afecțiunile descrise necesită, de fapt, o evaluare medicală.

În ultima parte sunt descrise pe scurt, în ordine alfabetică, preparatele naturale homeopate, fitoterapeutice, gemoterapeutice și oligoelementele la care ne-am referit mai sus.

Un indice analitic detaliat ușurează căutarea diferitelor afecțiuni.

# Cuprins

Cuvânt înainte .....	3
1. Bolile copilăriei: terapii „naturiste”.....	7
2. Copilul, febra, bolile infecțioase și vaccinările .....	15
3. Copilul și afecțiunile cavității bucale .....	23
4. Copilul, afecțiuni ale aparatului O.R.L. și respiratorii.....	27
5. Copilul și deranjamentele gastrointestinale .....	37
6. Copilul cu erupții cutanate .....	43
7. Copilul, traume și accidente .....	49
8. Copilul cu manifestări alergice.....	55
9. Copilul cu tulburări de creștere.....	59
10. Copilul și tulburările psiho-comportamentale.....	65
11. Bolile copilăriei: remedii naturiste .....	73
Index analitic.....	93

## **Bolile copilăriei: terapii „naturiste”**

HOMEOPATIA  
FITOTERAPIA  
GEMOTERAPIA  
OLIGOTERAPIA

## **CARE SUNT TERAPIILE „NATURISTE” UTILE ÎN CAZUL AFECȚIUNILOR CE APAR ÎN COPILĂRIE?**

Terapiile naturiste indicate în prevenirea și în tratarea afecțiunilor vârstei copilăriei sunt numeroase.

În această lucrare se fac referiri exclusiv la homeopatie, fitoterapie, gemoterapie și oligoterapie.

## **ESTE POSIBILĂ ASOCIEREA UNUI TRATAMENT NATURIST CU UN TRATAMENT CLASIC?**

Tratamentul pe baza preparatelor naturale este perfect compatibil și complementar cu tratamentul clasic. Punctul de impact și modalitățile de acțiune ale celor două tipuri de preparate nu sunt aceleași. În anumite cazuri, tratamentul natural optimizează terapia clasică necesară pentru însănătoșirea copilului.

## **CE ESTE HOMEOPATIA ȘI CUM SE ADMINISTREAZĂ MEDICAMENTELE HOMEOPATE?**

Homeopatia este aplicarea, în medicină, a **principiului similitudinii**, bazat pe constatarea unui fenomen general al biologiei: orice substanță capabilă să provoace simptome la un subiect sănătos, în doze ponderale, poate trata aceleași simptome la o persoană bolnavă, când este administrată în doze reduse.

Homeopatia utilizează substanțe naturale de origine vegetală, minerală sau animală.

În general, homeopatia stimulează sistemul de apărare al organismului, în timp ce tratamentul tradițional tinde să i se substituie. În anumite cazuri, este indicat ca cele două metode terapeutice să fie asociate.

Homeopatia este o **medicină personalizată**, bazată pe evaluarea bolii, dar și pe tipurile de reacție personală a pacientului. Astfel, persoane care prezintă aceleași simptome pot avea nevoie de preparate diferite. În mod similar, același medicament homeopat poate fi folosit pentru afecțiuni diferite. Din acest

motiv, medicamentele homeopate nu prezintă atașat o foaie cu modalitățile de administrare.

Preparatele homeopate au o **denumire latină**, care prezintă avantajul de a fi universală și de a indica în mod precis natura substanței utilizate.

Medicamentele homeopate se prezintă sub formă de **granule**, **globule** și **picături**. Granulele sunt prescrise în toate diluțiile și sunt luate câte 3 până la 5 o dată. Globulele sunt mici sfere de zaharoză și lactoză, care se prezintă în monodoze. O monodoză conține 200 de globule și este luată într-o singură administrare. Cele mai obișnuite metode de diluare a medicamentelor homeopate sunt: diluțiile hahnemanniene și diluțiile korsakoviene. Primele sunt abreviate **DH** (diluție zecimală hahnemanniană) sau **CH** (diluție centezimală hahnemanniană). Cele korsakoviene sunt abreviate **K**. Numărul care precedă abrevierea indică gradul de diluare.

Succesul terapeutic se bazează pe respectarea anumitor reguli și interdicții.

- Calea de administrare prin excelență a preparatelor homeopate este cea **sublinguală**. Medicamentele homeopate se lasă să se topească în gură, sub limbă. Pentru copiii mici, granulele sau monodoza se pot topi în puțină apă minerală naturală, pe care o vor bea, ulterior, cu înghițituri mici.

- Consumul de mentă și de camfor trebuie să fie evitat în timpul tratamentului homeopat. În special va fi evitată utilizarea pastei de dinți pe bază de mentă.

- Preparatele homeopate se iau la distanțe mari de mese, de cel puțin o oră după mese și de o jumătate de oră înainte de acestea. Experiența a evidențiat că **3-5 granule** reprezintă doza cea mai potrivită pentru granule, indiferent de vârstă.

- Pentru **sugar**, granulele se topesc într-o lingură de apă minerală naturală, iar monodozele în jumătate de pahar de apă. Când un medicament trebuie luat în cursul zilei, este util să se topească 20 de granule în 100 ml de apă minerală naturală și să se bea câteva înghițituri de apă din oră în oră sau la două ore o dată, conform indicațiilor.
- Preparatele homeopate se păstrează într-un loc curat și uscat, la adăpost de eventuale temperaturi excesive. Este necesar ca termenul de valabilitate de pe etichetă să fie respectat.

## **LUAREA DE MEDICAMENTE HOMEOPATE POATE FI DĂUNĂTOARE?**

Medicamentele homeopate nu sunt toxice. Din acest motiv, chiar dacă un copil înghite întreg conținutul unui tub de granule, nu trebuie să intrați în panică. Aceasta nu este o dovadă a ineficienței preparatelor homeopate, așa cum susțin unii. Din moment ce medicamentul homeopat acționează ca un stimul specific al organismului, adaptat fiecărui individ și patologiei acestuia, el acționează exclusiv asupra respectivei persoane și a afecțiunii sale. Din acest motiv, luarea unui preparat homeopatic neindicat nu induce niciun efect terapeutic sau toxic.

## **CE ESTE FITOTERAPIA ȘI CUM SE IAU PREPARATELE FITOTERAPEUTICE?**

Fitoterapia este cea mai veche expresie a medicinei umane și se bazează pe administrarea plantelor medicinale cu scop preventiv sau terapeutic.

Plantele își manifestă acțiunea datorită „**fitocomplexului**”, constituit dintr-un ansamblu armonios de principii active, capabil să acționeze în mod global asupra reacțiilor organismului.

În general, luarea corectă a fitoterapicelor nu prezintă riscuri de intoxicare.